



QUIERES ALCANZAR TU META. NOSOTROS PODEMOS AYUDAR A MANTENERTE EN EL CAMINO.

La línea de ayuda para dejar de fumar es un programa gratuito* para veteranos que ofrece apoyo continuo y asesoría confidencial e individual. Llama al **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** y escoge la opción en español para empezar.

*Se aplican tarifas de teléfono estándar.

VA



U.S. Department of Veterans Affairs

1-855-Quit-Vet
TOBACCO QUITLINE